



# Comune di Regalbuto

www.comune.regalbuto.en.it

COMUNE DI REGALBUTO (EN)

02 MAG. 2023

PROT. 8251

*Aff. Jan.*

## SCHEDA PROGETTO DEMOCRAZIA PARTECIPATA

(Art. 6, c.1 L.R. n. 5/2014 integrato dall'art. 14, c. 6 della L.R. n. 8/2018)

### Proponente:

Persone fisiche residenti nel territorio comunale che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età /  
Forme associative e rappresentative dei cittadini di Regalbuto con sede legale e operativa nel Comune di Regalbuto.

Il/La sottoscritto/a ARONA CONCETTA

nato/a TRONIA il 26/03/1954

nella qualità di PRESIDENTE della ASSOCIAZIONE

SOLIDARIETA E FUTURO ODV C.F. 91015670861

Residente e/o sede legale in via AMASELO n. 235

Telefono: 3397363803, email TRIBONARIZZO@GMAIL.COM

in relazione all'Avviso di Democrazia Partecipata relativa all'anno 2023 pubblicato sul sito internet istituzionale del Comune di Regalbuto

### PRESENTA

SCHEDA PROGETTO

a) rientrante tra i servizi di competenza comunale e ricadente nell'area tematica:

- Ambiente, Ecologia e sanità
- Lavori Pubblici
- Sviluppo economico e turismo
- Spazi e aree verdi
- Politiche giovanili
- Attività sociali, culturali, ricreative e sportive
- Pubblica istruzione

b) economicamente fattibile con le risorse non superiori a quelle indicate nel suddetto Avviso di Democrazia partecipata;

## SCHEDA PROGETTO

<b>TITOLO</b>	"GIMNASTICA DOLCE"
---------------	--------------------

<b>DESCRIZIONE DEL PROGETTO</b>  (obiettivo generale e specifico, attività e risultati attesi)	<p><b>OGGETTIVO GENERALE E SPECIFICO:</b> GLI SCOPI ESSENZIALI DELLA ATTIVITA' MOTORIA SONO: - RIDARE SCIOLTEZZA ALLE ARTICOLAZIONI; - ELIMINARE LA SENSAZIONE DI STANCHEZZA E DI RIGIDITA' CHE SI ACCOMPAGNA AD UNA MUSCOLATURA CONTRATTA, FAVORENDO IL RILASSAMENTO CORPOREO; - PREVENIRE GLI STRAPPI MUSCOLARI ATTRAVERSO UN MOVIMENTO DI ALLUNGAMENTO RAGGIUNTO LENTAMENTE E MANTENUTO PER UN CERTO NUMERO DI SECONDI. ECCO PERCHE' L'ATTIVITA' MOTORIA E' ADATTA A TUTTE LE ETA' E INDICATA ANCHE ALLE PERSONE CHE NON HANNO NESSUNA PREPARAZIONE ATLETICA.</p> <p><b>ATTIVITA':</b> L'ATTIVITA' SPORTIVA E RICREATIVA, ALL'INTERNO DELL'ASSOCIAZIONE, DEVE ESSERE UN MOMENTO DISTENSIVO, TRANQUILLO E RILASSANTE DOVE OGNUNO CERCA DI APPRENDERE E ACQUISIRE PIU' NUZIONI POSSIBILI INTERAGENDO CON GLI ALTRI PARTECIPANTI, COSI' DA POTERSI ALLENARE CON REGOLARITA'.</p> <p><b>RISULTATI ATTESI:</b> FISICAMENTE GLI ESERCIZI CHE APPRENDERANNO I PARTECIPANTI LI RENDERANNO PIU' FLESSIBILI ED ELASTICI NEI MUSCOLI E DI CONSEGUENZA ANCHE NEI MOVIMENTI; ANCORA L'ATTIVITA' MOTORIA E' UN OTTIMA ALLEATA CARDIACA POICHE' FAVORISCE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA, SI ACCUSERANNO MENO FURMICOLII ALLE MANI E AI PIEDI, GLI ARTI SUPERIORI E INFERIORI SARANNO MOLTO PIU' IRRORATI E SI RISCALDERANNO CON MOLTA PIU' FACILITA' RISPETTO A PRIMA, IL METABOLISMO FUNZIONERA' MEGLIO GARANTENDO UN SANO STATO E STILE DI VITA</p>
<b>TARGET</b>  (beneficiari - a chi si rivolge il progetto?)	SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI

<b>Quali MEZZI e RISORSE sono necessarie per realizzare la tua idea</b>	<p>IL PROGETTO SARA' REALIZZATO NEI PROPRI LOCALI E CON ATTREZZATURA DI PROPRIETA' DELL'ASSOCIAZIONE. I TEMPI DI REALIZZAZIONE SARANNO:</p> <p>GIUGNO GG. 9; SETTEMBRE GG. 8; OTTOBRE GG. 11;          NOVEMBRE GG. 9; DICEMBRE GG. 6. PER COMPLESSIVE GIORNATE 43 PER A ORA GIORNALIERA.</p>
---	---

<b>SOGGETTO ATTUATORE</b>	TECNICO CLAUDIA RUCCELLA LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE.
---------------------------	---

<b>COSTO TOTALE</b>	€ 1.075,00
---------------------	------------

**DICHIARA**

ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. n. 445/2000 e consapevole/i delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 per i casi dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi:

- di essere cittadino/i italiano/i maggiorenne/i residente/i a Regalbuto;
- di non ricoprire cariche elettive in organi di Comuni, Unioni di Comuni, Provincia, Città Metropolitane, Liberi Consorzi Comunali, Regioni, Stato o Unione Europea;
- di non ricoprire incarichi in consigli di amministrazione di aziende, enti, società, consorzi o fondazioni a partecipazione pubblica.
- di aver preso visione dell'informativa del Comune di Regalbuto per il trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento Europeo n. 2016/679- D.Lgs. n.196/03 (e s.m.i.);

**NOMINA**

<b>Referente di Progetto</b>	Il Sig. <u>ARONA</u> <u>CONCETTA</u> (cognome) (nome)  nato a <u>TROINA (EN)</u> il <u>24/03/1954</u> tel <u>339 7363 803</u> cell _____, che elegge domicilio ai fini dell'avviso di Democrazia Partecipata relativa all'anno 2023 in Regalbuto, Via/Piazza <u>AMASELO</u> n. <u>235</u> email <u>TRIBONARIZZO@GMAIL.COM</u> pec <u>SOLIDARIETAEFUTURO@PEC-MAIL.IT</u>
------------------------------	--

**ALLEGA**

- copia del documento d'identità in corso di validità del/i sottoscrittore/i (da allegare a pena di esclusione);
- copia dell'atto costitutivo e dello statuto della persona giuridica che presenta la proposta al Comune di Regalbuto.
- dichiarazione del soggetto attuatore di disponibilità ad attuare il progetto e di possesso della capacità a contrarre con la Pubblica Amministrazione ai sensi dell'art.80 del D.L.gs n.50/2016.

Regalbuto 30/04/2023

**FIRMA DEL PRESENTATORE**

Associazione di Volontariato  
"Solidarietà e Futuro"  
ARONA  
Via Amaseolo n° 235  
94017 Regalbuto (EN)  
Cod. Fisc. 91015670861

Cognome ARONA  
 Nome CONCETTA  
 nato il 24/03/1954  
 (atto n. 132 1<sup>s</sup> A)  
 a TROINA (EN)  
 Cittadinanza ITALIANA  
 Residenza REGALBUTO (EN)  
 Via VIA AMASELO N.235  
 Stato civile CONIUGATA  
 Professione CASALINGA

CONNOTATI E CONTRASSEGNI SALIENTI

Statura 1,56  
 Capelli CASTANI  
 Occhi CASTANI  
 Segni particolari -



Firma del titolare Arona Concetta

REGALBUTO 01/02/2016

Impronta del dito indice sinistro	IL SINDACO p. IL SINDACO <u>Salvatore Soccone</u> (Istruttore Amministrativo)
-----------------------------------	--



€ **0,26**  
 SEGRETERIA

€ **5,16**  
 CARTE IDENTITA

DOCUMENTO VALIDO FINO AL 24/03/2026



**AX 0592779**

IPZS SPA - OCY - ROMA

REPUBBLICA ITALIANA



COMUNE DI  
REGALBUTO

---

**CARTA D'IDENTITA**

N° AX 0592779

---

DI

ARONA

---

CONCETTA